



# PRODUCTENBOEK

# VERSLAVINGSPREVENTIE

voor de VO-scholen in de gemeente Nijkerk

# Voorwoord

---

Voor u ligt het eerste 'Productenboek Verslavingspreventie'. Als 'Kerngroep Stop Drugs Nijkerk' willen we de VO-scholen in de gemeente Nijkerk graag beter inzicht geven in -en toegang geven tot- informatie over preventieve programma's op school voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. Dit productenboek is in samenwerking met uw inbreng samengesteld. Naast de verslavingspreventie-programma's zijn ook trainingen/workshops/theatervoorstellingen in het productenboek opgenomen die de weerbaarheid van de schoolgaande jongeren vergroten. Trainingen voor docenten en voorlichtingen aan ouders zijn eveneens niet vergeten.

Dit productenboek maakt onderdeel uit van het met u afgesloten convenant 'Verslavingspreventie op scholen'. De veronderstelling is namelijk dat door het opstellen van een convenant en door een goede samenwerking tussen de (lokale) partijen, jongeren eerder worden voorgelicht over de gevaren rondom overmatig alcohol- en drugsgebruik. Het convenant biedt een mogelijkheid om samen tot een integrale aanpak te komen.

Tot slot, heeft u vragen over het aanbod uit het programma of heeft u hulp nodig na een incident of wellicht heeft u een andere (hulp)vraag met betrekking tot verslavings- (preventie)? Het team van specialisten van StopDrugsNijkerk biedt hulp en staat voor u klaar.

U kunt contact opnemen met:

Lianne van Egmond (06) 12 98 93 57

Kristel Kreijne (06) 20 55 22 18

Jonna Wiertsema (06) 83 56 93 22.

Kerngroep Stop Drugs Nijkerk

<http://stopdrugsnijkerk.nl>



- Attendeer ouders bijvoorbeeld tijdens 10 minutengesprekken, informatieavonden, website, nieuwsbrief enz... op informatie omtrent:
  - roken: [roken@info.nl](mailto:roken@info.nl)
  - alcohol: [alcohol@info.nl](mailto:alcohol@info.nl)
  - drugs: [drugs@info.nl](mailto:drugs@info.nl)
  
- Betrek ouders bij het opstellen van het schoolreglement omtrent roken, alcohol- en drugsgebruik.

# Inhoudsopgave

---

---

1. Roken.....	4
2. Alcohol.....	6
3. Drugs.....	11
4. Veiligheid.....	14
5. Weerbaarheid.....	23
6. Theater.....	29
7. Overige.....	33

## Hoe werkt de verwijzing van de kleuren

---

Het productenboek is opgedeeld in de bovenstaande hoofdstukken/thema's. Binnen ieder hoofdstuk/thema treft u het preventie aanbod aan van de verschillende aanbieders. In ieder blok/kader (onderwerp) treft u 1 of meerdere kleuren aan die verwijzen naar de kleuren van de hoofdstukken/thema's.

In de inhoudsopgave treft u de kleur <GRIJS> niet aan. Deze treft u wel aan in de het productenboek. Het betreft de onderwerpen 'Sexting, grooming, liefde en daten' en het daaraan gerelateerd preventie aanbod. Deze onderwerpen vallen onder het hoofdstuk <VEILIGHEID>.

# 1. Roken

	<b>Onderwerp</b>
	Alcohol, drugs, roken, gamen, weerbaarheid,
	<b>Naam organisatie</b>
	Kerngroep Stop Drugs Nijkerk – gebiedsteams Nijkerk (GT)
	<b>Doelgroep</b>
	Leerlingen, ouders en docenten
	<b>Aanbod</b>
	<p><b>Ouders:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een speciale voorlichtingsavond op school voor ouders over bovenstaande thema's.</li> <li>- Een korte presentatie op school aansluitend op een andere bijeenkomst (bijvoorbeeld uitleg over vervolgonderwijs).</li> <li>- Een GT-medewerker deelt folders uit tijdens de 10 minuten gesprekken.</li> <li>- Een avond met ouders en kinderen van groep 8 over gamen, roken, alcohol (aan het einde van het schooljaar).</li> </ul> <p><b>Leerlingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een gastles in de klas over gamen, roken en alcohol</li> <li>- Weerbaarheidstrainingen: speelse vormen, zoals zelf affiches maken</li> </ul> <p><b>Docenten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Signalen bespreken. Mocht school signalen opvangen, dan kunt u dit altijd met de gespecialiseerde GT-medewerkers bespreken.</li> <li>- Mogelijkheden voor een snelle interventie: Naast reguliere inzet, kunnen we ook een snelle interventie organiseren, als er opeens een situatie ontstaat bij kinderen of bij hun ouders op gebied van alcohol, roken, gamen en/of drugs, die de aandacht vragen.</li> </ul>
	<b>Omschrijving</b>
	Mogelijkheid om een snelle interventie te organiseren.
	<b>Kosten</b>
	Voor scholen zijn hieraan geen kosten verbonden.

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Frisse start → preventieprogramma's gericht op roken, alcohol en drugs</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Trimbos Instituut
	<b>Doelgroep</b>
	Brugklassers en hun ouders
	<b>Aanbod</b>
	<p>Klassikaal – voor de leerling een werkboekje van 4 lessen.            Docententraining van 3 uur (verplicht) en een handleiding voor de lessen.            Om het aanbod van de training te versterken is een ouderavond ontwikkeld.</p>
	<b>Omschrijving</b>
	Om met de lesboekjes te werken is het verplicht om een docententraining te volgen van 3 uur. Om een goed resultaat te behalen is het van belang dat ouders en leerlingen in dezelfde periode de 'Frisse Start' methode starten zodat beide onderdelen elkaar kunnen versterken.
	<b>Kosten</b>
	Ouderavonden en werkboeken → 3,50 EUR per leerling

Roken

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Leerling- en ouderinterventie alcohol en roken</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	De Gezonde School en genotsmiddelen (DGSG)
	<b>Doelgroep</b>
	Brugklassers en hun ouders (participatie)
	<b>Aanbod</b>
	1 <sup>e</sup> 3 leerjaren van het voortgezet onderwijs Digitale lesmodules (e-learning modules) voor 1 <sup>e</sup> (bijv. alcohol) en 2 <sup>e</sup> (bijv. roken) schooljaar (Wisselen van modules kan ook. Het programma starten in klas 2 behoort ook tot de mogelijkheden). Deze modules zijn ook goed los van de leerling- ouderinterventie alcohol en roken te gebruiken. Ouderavond: over de gevolgen van alcohol en roken en het belang van regels.
	<b>Omschrijving</b>
	Uit onderzoek blijkt dat ouders een cruciale rol spelen bij het alcoholgebruik van hun kinderen. Daarom dienen ouders tegelijkertijd met hun kinderen te worden voorgelicht, zodat zij een duidelijke norm kunnen stellen voor hun beginnende puber.
	<b>Kosten</b>
	2 online cursussen van 5 lessen → certificaat 35,00 EUR per klas voor 35 leerlingen.

	<b>Onderwerp</b>
	Actie Tegengif
	<b>Naam organisatie</b>
	Trimbos
	<b>Doelgroep</b>
	Klas 1 en 2 van de VO-scholen
	<b>Aanbod</b>
	Klassikale niet-roken wedstrijd
	<b>Omschrijving</b>
	De Smokefree Challenge duurt van 1 november tot 1 mei. In die periode wordt iedereen uitgedaagd om niet te roken. Bovendien is het de bedoeling dat het aantal rokers in de klas daalt of gelijk blijft. In november, januari en april krijgen de leerlingen een les over de gevolgen van roken. De Smokefree Challenge is bedoeld voor leerlingen van de eerste en tweede klas van het voortgezet onderwijs. De klas kan meedoen aan een creatieve opdracht. De jurering van de creatieve opdracht gaat per regio. Uit de regiowinnaars wordt vervolgens 1 landelijke winnaar gekozen. De landelijke winnaar krijgt een dagje uit naar keuze t.w.v. 1.500 euro! <a href="https://www.youtube.com/watch?v=O8J9KFW6uTU">https://www.youtube.com/watch?v=O8J9KFW6uTU</a>
	<b>Kosten</b>
	Kosteloos??

## 2. Alcohol

<b>Onderwerp</b>
<i>Alcoholverslaving</i>
<b>Naam organisatie</b>
AA en NA
<b>Doelgroep</b>
VO-leerlingen
<b>Aanbod</b>
In gesprek met ervaringsdeskundigen
<b>Omschrijving</b>
Mensen van AA en NA vertellen over hun ervaringen
<b>Duur activiteit</b>
50 minuten

<b>Onderwerp</b>
Opvoeding en Alcohol
<b>Naam organisatie</b>
Mireille de Visser, psychologe en deskundige op het gebied van jongeren en alcohol
<b>Doelgroep</b>
Ouders
<b>Aanbod</b>
1,5 uur
<b>Omschrijving</b>
Herkennen van signalen en kennis van middelen
<b>Kosten</b>
500,00 EUR

<b>Onderwerp</b>
<i>Makluk Zat</i>
<b>Naam organisatie</b>
De Gezonde School en genotsmiddelen (DGSG) / GGD/IVZ, Trimbos
<b>Doelgroep</b>
16+
<b>Aanbod</b>
<b>Omschrijving</b>
In teams gaan leerlingen hun eigen campagne maken over het onderwerp NIX18. De teams gaan met elkaar een wedstrijd aan en dingen zo mee naar de titel van 'de beste NIX 18 campagne'.
Dit project wordt vaak door scholen gekoppeld aan een realtime voorlichting over roken.
<b>Kosten</b>
Voor docenten is een gratis handleiding beschikbaar ( <a href="https://www.dgsg.nl/scholen/lesmateriaal-vo">https://www.dgsg.nl/scholen/lesmateriaal-vo</a> )

## Alcohol

---

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Alcohol</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Stichting Voorkom
	<b>Doelgroep</b>
	VO leerlingen, ouders en docenten
	<b>Aanbod</b>
	Les 1: Kennisoverdracht Aan de hand van een presentatie en interactieve gesprekken wordt aandacht besteed aan het overdragen van kennis over het onderwerp. Door middel van een rollenspel geeft de preventiewerker een aanzet tot het vergroten van de weerbaarheid en het vormen van een eigen mening van de leerlingen positief te beïnvloeden.
	Les 2: Herkenning Aan de hand van een film gaat de preventiewerker met de klas in gesprek over mogelijke valkuilen en oorzaken van een verslaving.
	Les 3: Ken je grenzen (bij onderwerp alcohol/drugs) Onder begeleiding van een preventiewerker deelt een ervaringsdeskundige zijn eigen ervaringen met de klas en gaan ze met elkaar in gesprek over de risico's en de gevolgen van verslaving. Dit gebeurt aan de hand van vragen die leerlingen zelf stellen. Op deze manier worden vragen en nieuwsgierigheid weggenomen en ontstaat een mooie koppeling van theorie en praktijk.
<b>Omschrijving</b>	
De bekendste drug ter wereld, hoe kun je er wijs mee omgaan?	
<b>Kosten</b>	
75 EUR per uur. Voorkeur meerdere klassen per dag waarbij mentoren aanwezig zijn. Ook kunnen workshops gepland worden voor docenten met daaraan gekoppeld ouderavonden.	
<b>Duur activiteit</b>	
3 lesuren	

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Voorlichting ervaringen alcohol en drugs</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Jeroen Post
	<b>Doelgroep</b>
VO-leerlingen → klas 2	
	<b>Omschrijving</b>
	Met jongeren praten over hun ervaringen met alcohol en drugs
	<b>Kosten</b>
500,00 EUR	

## Alcohol

---

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Drank en drugs voor docenten</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Kerngroep Nijkerk Drugs? Of Mireille de Visser???
	<b>Doelgroep</b>
	docenten
	<b>Aanbod</b>
	1,5 uur
	<b>Omschrijving</b>
	Signaleren leren herkennen, kennis (verbreden) van verschillende middelen
	<b>Kosten</b>
	250,00 EUR
	<b>Duur activiteit</b>
	1,5 uur

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Home party over gamen, alcohol en drugs</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Kerngroep Stop Drugs Nijkerk
	<b>Doelgroep</b>
	Ouders van jongeren van 12 tot 17 om antwoorden en praktische tips te geven op vragen die u heeft over opvoeding rond drugs en alcohol.
	<b>Aanbod</b>
	Meer informatie is te vinden op <a href="http://www.stopdrugsnijkerk.nl">www.stopdrugsnijkerk.nl</a> of bel Lianne van Egmond via 06-53609340. Home party voor ouders met praktische tips tegen druggebruik
	<b>Omschrijving</b>
	<p>Er komen vragen aan bod zoals: wanneer is gamen niet meer gezond, wat is dat eigenlijk, XTC. Speed, cannabis en GHB, wat zijn de risico's van die middelen, hoe komen jongeren aan drugs, wat kunnen ouders zelf doen en waar kunt u terecht voor hulp.</p> <p>De voordelen van deze manier van voorlichting is dat het gegeven wordt op het moment dat het u uitkomt, met vrienden onder elkaar praat het wat gemakkelijker en u hoort ook de vragen waar andere ouders mee zitten.</p> <p>Als spelregel geldt dat er minstens drie gezinnen bij elkaar komen, waarbij iedere vraag gesteld mag worden. Alles blijft binnenskamers, er wordt niets geregistreerd en er zijn geen kosten aan deze avond verbonden."</p>
	<b>Kosten</b>
	Kosteloos voor ouders
	<b>Duur activiteit</b>
	avond



<b>Onderwerp</b>	<i>"Booze": alles over drank, drugs, groepsdruk en keuzes.</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	KIKID
<b>Doelgroep</b>	1e, 2e en 3e klas
<b>Aanbod</b>	Voorlichting d.m.v. trainingen/theater door jongeren, acteurs naar aanleiding van gespeelde situaties uiteen in kleinere groepjes.
<b>Omschrijving</b>	<p>Party's, drankspelletjes, comazuipen, binging, indrinken... Vrijwel alle jongeren krijgen hiermee te maken, vaak op een moment dat ze nog maar weinig kans hebben gehad er zelf over na te denken. Onvoorbereid maakt kwetsbaar.</p> <p>Het programma Booze biedt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- een combinatie van theater, educatie, discussie en creatieve opdrachten</li><li>- bewustwording van gevaren, grenzen en groepsdruk</li><li>- een tijdige kennismaking met alles rondom drank &amp; drugs</li><li>- inzicht in de eigen keuzes</li><li>- getrainde peer educators die de jongeren écht kunnen bereiken</li></ul> <p>Resultaten: Jongeren die hebben deelgenomen aan Booze zijn zich bewuster van hun eigen wensen, grenzen en de invloed van groepsdruk op hun gebruik van drank en drugs.</p>
<b>Kosten</b>	Mogelijkheid tot trainingen op maat Mogelijkheid tot ouderavond
	De voorstelling is al te boeken vanaf €350,- en kan gecombineerd worden met andere onderdelen van ons aanbod.
<b>Duur activiteit</b>	Duur: 90 minuten. Maximaal 2 klassen tegelijk.

## Alcohol

---

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Jongerenwerker op school</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	St. Jeugd- en Jongerenwerk Gemeente Nijkerk
	<b>Doelgroep</b>
	Alle VO-leerlingen
	<b>Aanbod</b>
	Jongerenwerkers brengen maandelijks een bezoekje aan de VO-scholen in Nijkerk. Er wordt met de jongeren gepraat over thema's als alcohol en drugs. Ook kan de jongerenwerker bemiddelen bij conflicten. Ook heeft de jongerenwerker contact met de zorgcoördinator, mochten er zorgen zijn om leerlingen.
	<b>Omschrijving</b>
	De jongerenwerker is bekend bij de jongeren in de gemeente Nijkerk. Het contact dat de jongerenwerker heeft met de jongeren is van heel andere aard dan die van opvoeder (ouders/school) daardoor kan de jongerenwerker goed bij de jongere doordringen over wat wel en minder goed is hem of haar. Daarnaast praten jongeren vaak opener in gesprekken met de jongerenwerker, hierdoor kan een goed beeld gevormd worden over wat hen bezig houdt.
	<b>Kosten</b>
	De kosten worden nu betaald vanuit de inkoop met de gemeente naar het Jeugd en jongerenwerk in de gemeente Nijkerk voor de Kernsgroep stop drugs Nijkerk.
<b>Duur activiteit</b>	
Kosten: 1 uur 40,- euro.	

### 3. Drugs

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Drugspreventie (via DGSG)</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Jellinek (voorheen Victas)
	<b>Doelgroep</b>
	Jongeren, ouders en hun (school)omgeving
	<b>Aanbod</b>
	<i>Gamen, alcohol, roken – drugs, pubercursus</i>
	<b>Omschrijving</b>
	Jellinek werkt alleen met onderwerpen uit DGSG van het Trimbos, omdat is aangetoond dat de methode Trimbos werkt. Integrale aanpak is van zeer groot belang in de uitwerking van de verschillende onderwerpen .Kan heel breed (leerlingen, ouders, docenten, conciërges, kantinedames). Met de eventueel daarbij behorende leermodules
	Mogelijkheid om aan te sluiten bij de algemene introductieavond voor ouders van alle brugklassers.
Ook behoort een interactieve ouderavond van 2,5 uur met acteurs van Jellinek tot de mogelijkheden.	
Voor meer informatie over een op maat afgestemde integrale aanpak door Jellinek neemt u contact op met Geerke Haasjes.	
<b>Kosten</b>	
Geen kosten voor training/voorlichting. Wel eventuele kosten voor leermodules.	

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Drugs en criminaliteit – in gesprek met de wijkagent</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Wijkagent/politie
	<b>Doelgroep</b>
	VO-leerlingen
	<b>Aanbod</b>
	Een gesprek
	<b>Omschrijving</b>
	Met de klas en de (wijk)agent in gesprek over drugs en criminaliteit
	<b>Kosten</b>
Voor scholen zijn hieraan geen kosten aan verbonden.	
<b>Duur activiteit</b>	
50 minuten	

## Drugs

---

<b>Onderwerp</b>
<i>Drugs</i>
<b>Naam organisatie</b>
Stichting Voorkom
<b>Doelgroep</b>
VO leerlingen, ouders en docenten
<b>Aanbod</b>
Les 1: Kennisoverdracht Tijdens deze les wordt aan de hand van een PowerPoint presentatie en interactieve gesprekken aandacht besteed aan het overdragen van kennis over het Onderwerp. Aan de hand van een rollenspel geeft de preventiewerker een aanzet tot het vergroten van de weerbaarheid en het vormen van een eigen mening van de leerlingen positief te beïnvloeden.
Les 2: Herkenning Terugkomend op de thuisopdracht alsook aan de hand van een film gaat de preventiewerker met de klas in gesprek over mogelijke valkuilen en oorzaken van een verslaving.
Les 3: Ken je grenzen (bij onderwerp alcohol/drugs) Onder begeleiding van een preventiewerker deelt een ervaringsdeskundige zijn eigen ervaringen met de klas, gaan ze met elkaar in gesprek over de risico's en de gevolgen van verslaving. Dit gebeurt aan de hand van vragen die leerlingen zelf stellen. Op deze manier worden vragen en nieuwsgierigheid weggenomen en ontstaat een mooie koppeling van theorie en praktijk
<b>Omschrijving</b>
Drugs; vroeg of laat kom je het tegen.
<b>Kosten</b>
75 EUR per uur. Voorkeur meerdere klassen per dag waarbij mentoren aanwezig zijn. Ook kunnen workshops gepland worden voor docenten met daaraan gekoppeld ouderavonden.
<b>Duur activiteit</b>
3 uren

<b>Onderwerp</b>
<i>Motiverende gespreksvoering</i>
<b>Naam organisatie</b>
Kerngroep Nijkerk Drugs
<b>Doelgroep</b>
Docenten/mentoren
<b>Aanbod</b>
Training
<b>Omschrijving</b>
Met elkaar in gesprek over problematisch middelengebruik.
<b>Duur activiteit</b>
2 of 3 dagdelen

## Drugs

---

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Preventie gesprekken</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Jongerenwerk/politie/GT-ers
	<b>Doelgroep</b>
	VO-leerlingen klas 1, 2, 3 en 4
	<b>Aanbod</b>
	1 – 1,15 uur
	<b>Omschrijving</b>
	Circuit van korte gesprekken met groepen jongeren
	<b>Kosten</b>
	Voor scholen geen kosten aan verbonden.

## 4. Veiligheid

---

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

<b>Onderwerp</b>
<i>Week van het pesten</i>
<b>Naam organisatie</b>
Gemeente
<b>Doelgroep</b>
Landelijk
<b>Aanbod</b>
Nationale week waarin aandacht wordt besteed tegen pesten.
<b>Omschrijving</b>
<b>Kosten</b>
<b>Duur activiteit</b>

<b>Onderwerp</b>
Social Media en online veiligheid
<b>Naam organisatie</b>
Halt.
<b>Doelgroep</b>
Jongeren op VO-scholen en hun ouders
<b>Omschrijving</b>
Jongeren worden gewezen op wat normaal is en wat niet. Ook het sociale aspect komt aan bod.
<b>Aanbod</b>
Meer informatie te verkrijgen via Halt.-medewerkster Esther Cornelissen
<b>Kosten</b>

## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

---

<b>D +</b>	<b>Onderwerp</b>
<b>L +</b>	<i>(Cyber)pesten</i>
<b>D</b>	<b>Naam organisatie</b>
	Stop pesten NU!
	<b>Doelgroep</b>
	Docenten, kinderen alle leeftijden, ouders
	<b>Aanbod</b>
	Door verschillende werkvormen als theater, rollenspellen, video's, presentaties, stellingen, creatieve opdrachten te gebruiken wordt invulling gegeven aan de voorlichting. Insteek kan per klas/school verschillen, dit is geheel naar wens van school in te vullen. Voorlichting is in te kopen per doelgroep maar ook voor 2 of 3. Bijv. eerst een voorlichting met docenten, de dag erna met de klas en 's avond een ouderavond.
	<b>Omschrijving</b>
	Voorlichting is gericht op bewustwording. Welke rollen zijn er bij pesten? Vormen van (online) pesten. Wat kan je doen om pesten te stoppen? Tips om pesten te stoppen. Wat doet mijn kind online Hoe herken ik of mijn kind online gepest wordt??
	<b>Kosten</b>
	Reiskosten vanaf Deventer → 0,33 Diverse soorten voorlichting: <ul style="list-style-type: none"><li>- Gastles in de klas vanaf 50 min. 107,50 EUR</li><li>- Creatieve workshop/ klassenmiddag vanaf 1,5 uur 175,00 EUR</li><li>- Gastles + afspraken maken met elkaar hoe met elkaar om te gaan; blokkur vanaf 1,5 uur 175,00 EUR</li><li>- Ouderavond/lezing (PRIMA-methode) vanaf 1 uur 259,00 EUR</li><li>- Studiedag docenten/antipest-coördinatoren/mentoren/onderwijzend personeel; vanaf 2 uur 329,00 EUR</li><li>- Observatie van klassen en kind is mogelijk</li><li>- Coaching on the job (individueel/team intervisie) is ook mogelijk.</li></ul>

## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

<b>D +</b>	<b>Onderwerp</b>
<b>L +</b>	<i>"Like Me": over social media, cyberpesten, groepsdruk en de online wereld</i>
<b>D</b>	<b>Naam organisatie</b>
	KIKID
	<b>Doelgroep</b>
	1e, 2e en 3e klas
	<b>Aanbod</b>
	Trainingen/theater door jongeren (acteurs) naar aanleiding van gespeelde situaties uiteen in kleinere groepjes.
	<b>Omschrijving</b>
	<p>Social media, smartphones en games: de eeuw van het internet biedt talloze voordelen en kansen. Maar er zitten ook ernstige risico's aan. Cyberpesten is hetzelfde als "gewoon" pesten, maar dan niet alleen op school. Het is 24 uur per dag, 7 dagen per week. Eenmaal online is er geen weg terug.</p> <p>Het programma Like Me biedt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- een open gesprek over social media, cyberpesten en sociale veiligheid</li> <li>- een educatieve theatervoorstelling</li> <li>- creatieve opdrachten om tot een productief gesprek te komen</li> <li>- getrainde peer educators die de jongeren écht kunnen bereiken</li> </ul> <p>Resultaten:</p> <p>Jongeren die hebben meegedaan aan het programma Like Me zijn zich bewuster van de risico's van sociale media, de invloed van groepsdruk en de gevolgen van cyberpesten. Dit helpt hen om beter keuzes te maken, juist op moeilijke momenten.</p>
	<b>Duur</b>
	Duur: 90 minuten. Voor de. Maximaal 2 klassen tegelijk.
	<b>Kosten</b>
	<p>Basistraining → Duur: 2 uur. Kosten €750,-  Aanvullende trainingen: 45 minuten  Kosten €290,- Let op: minimaal 2 aanvullende trainingen afnemen bovenop de basistraining.</p> <p>A) Onzekerheid en zelfvertrouwen  B) Groepsdruk  C) Vraag het de peer-educator &amp; Mattie van de klas  D) Weerbaarheid en assertiviteit/gedrag  E) Pestgedrag in de klas  F) Borging van de training in een creatief tastbaar product</p> <p>Bijbehorende trainingen over pesten &amp; Social Media  • Lesmateriaal "Wij zijn LIT"</p> <p>De voorstelling is al te boeken vanaf €995,- en kan gecombineerd worden met andere onderdelen van ons aanbod.</p>



## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

---

<b>Onderwerp</b>
<i>Interventie sexting 'Respect online'</i>
<b>Naam organisatie</b>
Halt. in samenwerking met Rutgers (kenniscentrum seksualiteit)
<b>Doelgroep</b>
Jongeren van 12 t/m 17 jaar en hun ouders.
<b>Omschrijving</b>
Hoe ga je met elkaar om online, onomkeerbaar, consequenties voor de toekomst maar ook wordt besproken wat de wet over het onderwerp 'zegt' en wat betekent dat dan...
<b>Aanbod</b>
Meer informatie te verkrijgen via Halt. medewerkster Esther Cornelissen
<b>Kosten</b>
Lesprijs/blokkuur → 255,00 EUR Ouderavonden behoren tot de mogelijkheid.

<b>Onderwerp</b>
<i>Sexting en Grooming</i>
<b>Naam organisatie</b>
MEE Veluwe
<b>Doelgroep</b>
VO leerlingen klas 1 en 2, ouders en ook docenten
<b>Aanbod</b>
Lessen, workshops voor docenten en ouderavonden
<b>Omschrijving</b>
Op interactieve manier wordt het gesprek met de leerlingen aangegaan. Gesproken wordt over ethische zaken maar ook wat zegt de wetgeving (kinderporno) hierover.
<b>Kosten</b>
75 EUR per uur. Voorkeur meerdere klassen per dag waarbij mentoren aanwezig zijn. Ook kunnen workshops gepland worden voor docenten met daaraan gekoppeld ouderavonden.
<b>Duur activiteit</b>
50 minuten tot 1,5 uur

## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

<b>Onderwerp</b>
"Benzies & batchies" over liefde, daten en sexting.
<b>Naam organisatie</b>
KIKID
<b>Doelgroep</b>
1e, 2e en 3e klas
<b>Omschrijving</b>
<p>Jongeren komen, schijnbaar van de ene op de andere dag, terecht in een wereld waarin seksualiteit een belangrijke rol speelt. Om hun eigen koers daarin te kunnen varen, met respect en begrip voor zichzelf en de ander, kunnen ze wel een handleiding gebruiken.</p> <p>De voorstelling "Benzies &amp; Batchies" biedt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- een open gesprek over liefde, daten, seks en alles eromheen</li><li>- een educatieve theatervoorstelling</li><li>- creatieve opdrachten om tot een productief gesprek te komen</li><li>- getrainde peer educators die de jongeren écht kunnen bereiken</li></ul> <p>Resultaten: Jongeren die hebben deelgenomen aan het programma zijn zich bewuster van hun eigen wensen, grenzen en de invloed van groepsdruk en media op hun (seksuele) gedrag.</p> <p>TNO en Movisie hebben het effectiviteit van het programma "Benzies en Batchies" en de training "Ik hou van mij" onderzocht. Bekijk de resultaten</p>
<b>Aanbod</b>
Voorlichting d.m.v. trainingen/theater door jongeren, acteurs naar aanleiding van gespeelde situaties uiteen in kleinere groepjes.
<b>Duur</b>
Duur: 90 minuten. Maximaal 2 klassen tegelijk.
<b>Kosten</b>
<p>Basistraining Seksualiteit &amp; Relaties. Duur: 2 uur. Kosten €750,-</p> <p>Aanvullende trainingen: 45 minuten Kosten €290,- Let op: minimaal 2 aanvullende trainingen afnemen bovenop de basistraining.</p> <p>A) Onzekerheid en zelfvertrouwen B) Groepsdruk C) Vraag het de peer-educator &amp; Mattie van de klas D) Grenzen &amp; wensen/gedrag E) Homoseksualiteit F) Borging van de training in een creatief tastbaar product</p> <p>De voorstelling is al te boeken vanaf €995,- en kan gecombineerd worden met andere onderdelen van ons aanbod. Wij raden aan om de training "Seksualiteit &amp; Relaties" bij de voorstelling te boeken!</p>

## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

---

<b>Onderwerp: Veiligheid</b>
Anti Pest Club
<b>Naam organisatie</b>
<a href="http://Antipestclub.eo.nl">www.http//Antipestclub.eo.nl</a>
<b>Doelgroep</b>
Basisscholen
<b>Omschrijving</b>
Gratis game. Wel heel statische. 2 Situaties worden geschetst. Door 1 van de situaties te kiezen en vragen te beantwoorden (die ook voorzien worden van reacties of situaties) zet het je aan tot denken over pesten en je eigen rol daarin.
<b>Aanbod</b>
Link KIKID <a href="http://Antipestclub.eo.nl">www.http//Antipestclub.eo.nl</a>
<b>Kosten</b>
Kosteloos. <a href="http://Antipestclub">Antipestclub</a>

<b>Onderwerp: Veiligheid</b>
Schoolveiligheidsaanpak
<b>Naam organisatie</b>
Halt.
<b>Doelgroep</b>
Jongeren op VO-scholen en hun ouders
<b>Omschrijving</b>
Dialoogbijeenkomsten, ondersteuning schoolveiligheidsplan, groepsdruk, online veiligheid
<b>Aanbod</b>
Meer informatie te verkrijgen via Halt. medewerkster Esther Cornelissen
<b>Kosten</b>
Voor scholen zijn hier geen kosten aan verbonden.

<b>Onderwerp</b>
Social Media en online veiligheid
<b>Naam organisatie</b>
Halt.
<b>Doelgroep</b>
Jongeren op VO-scholen en hun ouders
<b>Omschrijving</b>
<b>Aanbod</b>
Meer informatie te verkrijgen via Halt.-medewerkster Esther Cornelissen
<b>Kosten</b>
Voor scholen zijn hier geen kosten aan verbonden.

## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

<b>Onderwerp</b>
<i>Internet gebruik (online veiligheid, gamen, sexting enz)</i>
<b>Naam organisatie</b>
Stichting Voorkom
<b>Doelgroep</b>
VO leerlingen, ouders en docenten
<b>Aanbod</b>
Les 1: Kennisoverdracht Tijdens deze les wordt aan de hand van een PowerPoint presentatie en interactieve gesprekken aandacht besteed aan het overdragen van kennis over het onderwerp. Aan de hand van een rollenspel geeft de preventiewerker een aanzet tot het vergroten van de weerbaarheid en het vormen van een eigen mening van de leerlingen positief te beïnvloeden.
Les 2: Herkenning Terugkomend op de thuisopdracht alsook aan de hand van een film gaat de preventiewerker met de klas in gesprek over mogelijke valkuilen en oorzaken van een verslaving.
<b>Omschrijving</b>
Internet; hoe blijft het leuk?
<b>Kosten</b>
75 EUR per uur. Voorkeur meerdere klassen per dag waarbij mentoren aanwezig zijn. Ook kunnen workshops gepland worden voor docenten met daaraan gekoppeld ouderavonden.
<b>Duur activiteit</b>
2 uren

<b>Onderwerp</b>
<i>Taalgebruik anno nu</i>
<b>Naam organisatie</b>
Klassetaal
<b>Doelgroep</b>
Alle klassen VO-leerlingen
<b>Omschrijving</b>
Voorlichting over taalgebruik
<b>Kosten</b>
Gratis maar het staat de school vrij 65 EUR per les (incl. materiaal) over te maken.
<b>Duur activiteit</b>
45 min - 1 uur

## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

---

<b>Onderwerp</b>
<i>Workshop docententraining en taalbewuste school</i>
<b>Naam organisatie</b>
Klassetaal
<b>Doelgroep</b>
docenten
<b>Omschrijving</b>
Workshop waar men nadenkt over de identiteit van de school en welke waarden daaraan te koppelen. Scholen die structureel aandacht willen geven aan het onderwerp 'respectvol taalgebruik', kunnen het predicaat Taalbewuste school aanvragen. De school maakt hiermee zichtbaar, dat er serieus gewerkt wordt aan respect en taalgebruik. Een positief gebaar richting zowel leerlingen als ouders.
<b>Kosten</b>
Gratis maar het staat de school vrij te doneren.
<b>Duur activiteit</b>
2 uur.

<b>Onderwerp</b>
<i>Verkeersbus - Streetwise</i>
<b>Naam organisatie</b>
ANWB
<b>Doelgroep</b>
Klas 2 VO
<b>Omschrijving</b>
In en om de opvallende Verkeersbus, vol met de nieuwste apparatuur, volgen de leerlingen 5 verschillende workshops. Hierbij staan zelf ervaren/beleven, kennisoverdracht, zelfreflectie en gedragsbeïnvloeding centraal.
<b>Kosten</b>
150 EUR per dag (6 1e klassen, 4 2e klassen en 6 3e klassen)
<b>Duur activiteit</b>
1,5 uur Tijdsduur: 2 lessen van 90 tot 120 minuten..

<b>Onderwerp</b>
<i>Vuurwerk</i>
<b>Naam organisatie</b>
Chill out jongerenwerk (kan i.s.m. Halt.)
<b>Doelgroep</b>
Alle VO-leerlingen
<b>Omschrijving</b>
Voorlichting gebruik vuurwerk
<b>Duur activiteit</b>
1,5 uur

## Veiligheid

(verkeer, social media, groepsdruk, (cyber)pesten, sexting en grooming)

---

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Veilig in het verkeer - Streetwise</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	ANWB – ik en het verkeer
	<b>Doelgroep</b>
	Klas 1 VO
	<b>Omschrijving</b>
	Een interactieve workshop met vragen en stellingen over verkeer, ethische verkeersdilemma's, persoonlijke verhalen en confronterende beelden, gericht op zelfreflectie.
	<b>Kosten</b>
150 EUR per dag (6 1 <sup>e</sup> klassen, 4 2 <sup>e</sup> klassen en 6 3 <sup>e</sup> klassen)	
<b>Duur activiteit</b>	
1,5 uur Tijdsduur: 1 lesuur van 45 tot 60 minuten. Alle lessen dienen aansluitend gepland te worden - zonder tussenuren - in hetzelfde klaslokaal. Op een schooldag zijn niet meer dan zes sessies mogelijk met maximaal 30 leerlingen per sessie.	

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Alcohol in het verkeer - Streetwise</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	ANWB virtual reality
	<b>Doelgroep</b>
Klas 3 VO	
<b>Aanbod</b>	
	<b>Omschrijving</b>
	Door middel van Virtual Reality worden de leerlingen op de plek van de andere bestuurders gezet. Zo zijn zij bijvoorbeeld een buschauffeur, vrachtwagenchauffeur of een automobilist. Op deze manier zien zij hoe ander weggebruikers naar het verkeer kijken en worden zij geconfronteerd met hun eigen gedrag in het verkeer.
	<b>Kosten</b>
	150 EUR per dag (6 1 <sup>e</sup> klassen, 4 2 <sup>e</sup> klassen en 6 3 <sup>e</sup> klassen)
<b>Duur activiteit</b>	
1,5 uur Tijdsduur: 1 lesuur van 45 tot 60 minuten. Alle lessen dienen aansluitend gepland te worden - zonder tussenuren - in hetzelfde klaslokaal. Op een schooldag zijn niet meer dan zes sessies mogelijk met maximaal 30 leerlingen per sessie.	

## 5. Weerbaarheid

D + L	<b>Onderwerp</b>
	<i>In Charge</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	De Gezonde School en genotsmiddelen (DGSG) / GGD/IVZ, Trimbos
	<b>Doelgroep</b>
	16+
	<b>Aanbod</b>
	Applicatie → 4 lessen op de smartphone voor de 7 dagen challenge. Lessen en werkbladen staan in een speciale docentenomgeving.
	<b>Omschrijving</b>
	Deze voorlichting is gericht op het trainen van zelfcontrole waardoor jongeren beter in staat zijn verleidingen te weerstaan.
<b>Kosten</b>	
Docenttraining is verplicht. Geen kosten aan verbonden voor school. Na het goed afronden van de training kan, per docent, voor 10,00 EUR een licentie worden gekocht. Hier zijn geen leerlingen aantallen aan gekoppeld.	

	<b>Onderwerp</b>
	<i>Sociale weerbaarheidstraining (Rots en Water trainingen)</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Gebiedsteam
	<b>Doelgroep</b>
	Jongeren van 12 – 18 jaar
	<b>Omschrijving</b>
	Versterken van sociale vaardigheden en vergroten van zelfvertrouwen en weerbaarheid, vermindert pestgedrag.
<b>Kosten</b>	
<b>Duur activiteit</b>	

## Weerbaarheid

<b>D + L</b>	<b>Onderwerp</b>
	<i>Love Limits</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Scharlaken Koord
	<b>Doelgroep</b>
	Alle leerlingen
	<b>Aanbod</b>
	Love Limits is een empowerment-training. Deze richt zich op het meer weerbaar maken van (risico)meiden met betrekking tot risicovol gedrag binnen relaties in het algemeen en in het bijzonder op het gebied van seksualiteit. Deze training is ontwikkeld in opdracht van het Ministerie van OCW (Directie Emancipatie). Love Limits wordt gegeven door een gecertificeerde weerbaarheidsdocente van Scharlaken Koord. De naam van de training Love Limits geeft aan dat ook op het gebied van de liefde grenzen gesteld mogen worden. Liefde maakt niet grenzeloos. Juist in de liefde worden grenzen gerespecteerd. In hoeverre meiden hiertoe in staat zijn, heeft te maken met zelfbeeld en socialisatie op het gebied van seksualiteit en relaties. De training besteedt hier aandacht aan en gaat dus verder dan de loverboy-problematiek.
	<b>Omschrijving</b>
	(Risiko)meiden bewust maken van de eigen weerbaarheid op het gebied van relaties en seksualiteit en concrete handvatten bieden voor situaties waarin grensoverschrijdend gedrag plaatsvindt. De training bestaat uit zes bijeenkomsten met elk een eigen thema, zoals houding & uitstraling, stemgebruik, grenzen, relaties en eigen kracht. De training is psychofysiek van aard en maakt gebruik van verschillende werkvormen. Denk daarbij aan rollenspellen, zelfverdedigingstechnieken en doe-opdrachten  In alle bijeenkomsten is er aandacht en ruimte voor het oefenen van bepaalde fysieke (verdediging)technieken. De maximale groepsgrootte is 12 en bij VSO 8-10 meiden. Bij individuele aanvraag wordt er gekeken naar de doelgroep
<b>Duur activiteit</b>	
6 bijeenkomsten van ongeveer 1,5 uur die elk een eigen thema behandelen. De thema's die aan bod komen zijn: Jij en je basis, Jij en je houding/je uitstraling, Jij en je grens, Jij en je relatie, Jij en je stem, Jij en je kracht	
<b>Kosten</b>	
De kosten voor de training Love Limits (inclusief: intakegesprek, voorbereiding, bijeenkomsten, evaluatiemomenten en het bijbehorend lesmateriaal) bedragen: € 1975,- *. De training kan op eigen locatie of in Amsterdam verzorgd worden	



## Weerbaarheid

<b>D + L</b>	<b>Onderwerp</b>
	<i>Beware of Loverboys</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Scharlaken Koord
	<b>Doelgroep</b>
	13-18 jaar
	<b>Omschrijving</b>
	Beware of Loverboys is een preventieproject in de vorm van een lessenserie. In deze lessen komt de loverboy problematiek aan de orde: Welke jongens doen dit? Waarom? Kun je ze herkennen? Hoe leggen ze contact? Welke meisjes kiezen ze uit? Hoe gaan ze te werk? In de vervollessen staan we stil bij gezonde en ongezonde relaties ('wat wil ik eigenlijk en wat niet en waarom...?'), grenzen en wensen op het gebied van relaties en seksualiteit ('durf ik nee te zeggen...?'), maar gaan we ook via rollenspellen ondervinden hoe het is om grenzen te voelen en aan te geven. In elke les wordt gebruik gemaakt van beeldmateriaal, verschillende werkvormen en interactie. Kortom een boeiend project wat verder gaat dan alleen Loverboys!
	<b>Doel</b>
	Bewustwording rondom loverboyproblematiek, het gebruik van internet en social media en het vormen van een eigen mening rondom seksualiteit en grenzen binnen relaties
<b>Duur activiteit</b>	
Les 1: algemene preventieles - Thema: loverboys, gekoppeld aan relaties. Les 2: vervolgles - Thema: gezonde/ongezonde relaties, grenzen/wensen, zelfreflectie, zelfvertrouwen Les 3: vervolgles - Thema: mentale/fysieke weerbaarheid en assertiviteit  Van deze lessenserie kan de eerste les ook als een zelfstandige, losse les worden ingezet. Naar gelang de problematiek, kunnen ook de andere twee lessen worden aangeboden	
<b>Kosten</b>	
De algemene preventieles van Beware of Loverboys ( les 1) kan als losse les worden aangevraagd. kosten per les: € 280,-                      Wanneer u de lessenserie voor een groep aanvraagt (les 1-3) zijn de kosten: € 825,- *	

## Weerbaarheid

<b>D + L</b>	<b>Onderwerp</b>
	<i>No Nonsense</i>
	<b>Naam organisatie</b>
	Scharlaken Koord
	<b>Doelgroep</b>
	14-16 jaar
	<b>Omschrijving</b>
	No Nonsense of terwyl: 'Geen onzin' en zeker niet over seksualiteit. In deze training staan we onder andere stil bij de onderwerpen: seks en seksualiteit. In deze lessen wordt géén seksuele voorlichting gegeven maar kijken we naar de beleving van de leerlingen bij deze thema's. Ook wordt de sociaal emotionele kant van seksualiteit belicht. Het zijn interactieve lessen, met veel beeldmateriaal en een stukje humor. Mening van leerlingen (en leerkrachten) worden naast elkaar gelegd. Wat zijn de voor- en nadelen van deze meningen? En welke mening past bij jou? Op deze manier worden de leerlingen gestimuleerd een mening te ontwikkelen over seks(ualiteit) en ze een inzicht geven in alle facetten die hieraan te pas komen; groepsdruk, sociale druk, media enz. We willen de leerlingen zo in staat te stellen om een eigen keuze te maken.
	<b>Doel</b>
	De training No Nonsense is erop gericht bewustwording te creëren rondom het thema seksualiteit en de seksuele weerbaarheid van jongeren te vergroten.
	Met elkaar in gesprek over: Wat is seks(ualiteit) eigenlijk? Welke feiten en cijfers zijn er bekend rondom dit thema? Wat zijn gezonde en ongezonde relaties? Hoe gaan jongens/meiden met seksualiteit en relaties om? Welk beeld wordt er van de man/vrouw in de media geschetst? Wanneer komt iemand in jouw persoonlijke ruimte? Hoe geef jij je grenzen aan?
	<b>Duur activiteit</b>
3 lessen van ongeveer 1,5 uur die elk een eigen thema behandelen. Les 1: Bewustwording. Les 2: Keuzes Les 3: Weerbaarheid	
<b>Kosten</b>	
Via offerte traject.	

## Weerbaarheid

---

<b>Onderwerp</b>
<i>Rots en Water</i>
<b>Naam organisatie</b>
Toppertjes
<b>Doelgroep</b>
8 – 15 jaar
<b>Omschrijving</b>
Rots en water is een sociale vaardigheidstraining. Door te oefenen en te praten met andere kinderen en jongeren leer je om in te schatten wanneer je een rots kunt zijn, en wanneer water. De rots staat voor weerbaarheid: voor jezelf opkomen, jezelf kunnen verdedigen en in jezelf vertrouwen. Het water staat voor solidariteit: dat betekent dat je je in kunt leven in andere mensen en dat je jezelf kunt beheersen wanneer je bijvoorbeeld heel boos wordt.
<b>Kosten</b>
<b>Duur activiteit</b>
De training bestaat uit 10 lessen van één lesuur. De training wordt gegeven door twee trainers, co-trainerschap is hierbij mogelijk

<b>Onderwerp</b>
Puberbrein
<b>Naam organisatie</b>
Gebiedsteam
<b>Doelgroep</b>
Ouders (en docenten)
<b>Aanbod</b>
1,5 uur
<b>Omschrijving</b>
Hoe werkt het puberbrein en hoe ga je daar als ouder mee om?
<b>Kosten</b>
400,00 EUR

## Weerbaarheid

---

<b>Onderwerp</b>
“Donnie – Barki”: over geld, schulden en weerbaarheid.
<b>Naam organisatie</b>
KIKID
<b>Doelgroep</b>
bovenbouw van het VO
<b>Omschrijving</b>
<p>Steeds meer jongeren komen in de problemen door pech, onhandige keuzes en geldtekort. Wat doe je als je iets heel graag wil – of zelfs nodig hebt – maar je hebt geen geld? Kun je lenen van je ouders, of van je vrienden? En waarom zou je dat wel of niet doen? Donnie – Barki betekent: een tientje min een honderdje. Ineens sta je in de min.</p> <p>Het programma Donnie – Barki biedt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- een educatieve theatervoorstelling rondom geld en schulden</li><li>- weerbaarheid tegen groepsdruk</li><li>- inzicht in de eigen drijfveren</li><li>- getrainde peer educators die de jongeren écht kunnen bereiken</li></ul> <p>Resultaten: Jongeren die hebben deelgenomen aan Donnie – Barki hebben meer inzicht in hun drijfveren. Ze snappen de gevolgen van slechte financiële beslissingen en gaan voorzichtiger om met lenen en schulden.</p>
<b>Kosten</b>
Mogelijkheid tot trainingen op maat De voorstelling is al te boeken vanaf €995,- en kan gecombineerd worden met andere onderdelen van ons aanbod.
<b>Duur activiteit</b>
Duur: 90 minuten. Maximaal 2 klassen tegelijk.

## 6. Theater

<b>Onderwerp</b>
<i>Alle mogelijke onderwerpen</i>
<b>Naam organisatie</b>
Theater The Big Mo
<b>Doelgroep</b>
VO-leerlingen, ouders en docenten
<b>Aanbod</b>
Interactief → theater, stellingen Onderwerpen onder de aandacht brengen en
<b>Omschrijving</b>
Middag- of avondvullend programma
<b>Kosten</b>

<b>Onderwerp</b>
Pesten doe je zo! Over Pesten
<b>Naam organisatie</b>
Klassekunst
<b>Doelgroep</b>
klas 2; 13-15 jaar
<b>Aanbod</b>
1,5 uur
<b>Omschrijving</b>
<p>Een hilarische cabaretvoorstelling over pesten die naadloos aansluit bij elke antipestmethode. Pesten is helaas niet altijd te voorkomen. Als het ontstaat uit plagen bijvoorbeeld is pestgedrag lastig te 'onderscheppen'. Een klein conflict kan soms zelfs escaleren in een aanhoudende vorm van agressie. 'Wat doe je als er gepest wordt'. Pesten stopt meestal niet vanzelf, aangezien de pester er geen belang bij heeft, of het nut er niet van in ziet... of soms niet eens in de gaten heeft wat er gebeurt. In de voorstelling laten we op een prettige en humoristische manier zien dat iedereen in zo'n situatie iets moet ondernemen. Opkomen voor jezelf of hulp vragen? En als je ziet dat iemand gepest wordt, die niet om hulp kan of durft te vragen, wat doe je dan? Je bent opeens verantwoordelijk voor iets waar je niet om gevraagd hebt... ook docenten... Er is een 'Pesten doe je zo'-lesbrief bij de voorstelling en KlasseKunst werkt aan pestblok.nl. Aanpakken met aanpakken..</p> <p>Ook zeer geschikt voor een docentenmiddag of ouderavond (200 pers.)</p>
<b>Kosten</b>
1e voorstelling € 795,- / 2e € 375,- / 3e € 375,- ex. 6% btw. € 0,40 p/km-Groningen. Prijzen grotere groepen op aanvraag. (ouderavond/docentenmiddag/congres)
<b>Duur activiteit</b>
45-50 minuten incl. korte nabespreking

## Theater

---

<b>Onderwerp</b>
KLEM - Over loverboys
<b>Naam organisatie</b>
Klassekunst
<b>Doelgroep</b>
13-19 jaar
<b>Aanbod</b>
1,5 uur
<b>Omschrijving</b>
Op een confronterende en aangrijpende manier wordt ingegaan op het fenomeen loverboys. Een interactieve theatervoorstelling voor meisjes en jongens ! in het voortgezet onderwijs, van VSO tot gymnasium, MBO, buurt- jongerencentra en internaten. Tijdens en na de voorstelling wordt gezocht naar de oplossingen. Klem. Doe nooit iets onder dwang "and spread the word"! vooral aan iedereen die gedwongen wordt. Hoe eerder je dingen signaleert, hoe groter de kans is dat de KLEM van de loverboy mislukt... Het stellen van grenzen bepaalt hoe jij jezelf weerbaar kunt maken. Het is niet altijd eenvoudig om een grens te stellen, wij helpen je op weg! Bij deze voorstelling over loverboys hoort het lesmateriaal van Soa-Aids Nederland
<b>Kosten</b>
1e voorstelling € 795,- / 2e € 375,- / 3e € 375,- ex. 6% btw. € 0,40 p/km-Groningen. Prijzen grotere groepen op aanvraag. (ouderavond/docentenmiddag/congres)
<b>Duur activiteit</b>
45-50 minuten incl. nabespreking

<b>Onderwerp</b>
Seksualiteit, pesten/social media, geld, alcohol en drugs, culturele diversiteit
<b>Naam organisatie</b>
Playback
<b>Doelgroep</b>
Jongeren op VO-scholen en hun ouders en ook docenten
<b>Aanbod</b>
Op ludieke manier
<b>Omschrijving</b>
<b>Kosten</b>

## Theater

---

<b>Onderwerp</b>
<i>7 Sloten</i>
<b>Naam organisatie</b>
Johan Cahuzak Theater
<b>Doelgroep</b>
Alle VO-leerlingen
<b>Aanbod</b>
Theater over verkeersveiligheid
<b>Omschrijving</b>
<p>Deze cabaretvoorstelling wordt gespeeld door het Johan Cahuzak Theater en heeft tot doel jonge mensen te laten nadenken over hun houding en gedrag in het verkeer en de gevolgen daarvan. Op het Reynaertcollege wordt deze voorstelling gegeven in alle 3e klassen.</p> <p>Met humor en verhalen worden jongeren geconfronteerd met risicovolle gedragingen in het verkeer. Actuele grappen zorgen voor een lach en een traan, confrontatie en emotie en niet vergeten reacties uit de zaal. De voorstelling heet 'Zeven Sloten' en die titel geeft aan waarin je kunt belanden als je roekeloos deelneemt aan het verkeer na gebruik van alcohol, drugs of gewoon als je stoer wilt doen.</p> <p>De boodschap van de voorstelling is: realiseer je de gevaren die je loopt in het verkeer en gebruik die kennis vóóordat je bij iemand in de auto stapt, of achter op de scooter. Maak duidelijke afspraken en spreek elkaar op je verantwoordelijkheden aan.</p> <p>Aan de voorstelling Zeven Sloten is tevens een forumdiscussie gekoppeld.</p>
<b>Kosten</b>
De eerste voorstelling kost € 735,- de tweede € 155,- en elke volgende € 315,-. De bijbehorende forumdiscussies kosten elk € 175,-. De bedragen zijn exclusief BTW en exclusief reiskosten.
<b>Duur activiteit</b>
2 lesuren

## Theater

---

<b>Onderwerp</b>
<i>7 Sloten</i>
<b>Naam organisatie</b>
Johan Cahuzak Theater
<b>Doelgroep</b>
Alle VO-leerlingen
<b>Aanbod</b>
Theater over andere onderwerpen Aap op je Rug
<b>Omschrijving</b>
Racisme Met oerracist Koos die merkt dat nu hij blind is, alle mensen zwart zijn.  Alcohol in het verkeer: In deze voorstelling speelt Marijke een belangrijke rol. Ze krijgt een relatie met Thijs die door haar toedoen in een rolstoel zit.  Zinloos geweld: Een bij vlagen schokkende voorstelling omdat duidelijk blijkt dat iedereen niet allen slachtoffer maar ook dader kan worden.  En verder voorstellingen over seksualiteit, milieuproblemen, gokken, roken, pesten, vrijwilligerswerk en ontwikkelingssamenwerking en over geweld in relaties.
<b>Kosten</b>
De eerste voorstelling kost € 735,- de tweede € 155,- en elke volgende € 315,-. De bijbehorende forumdiscussies kosten elk € 175,-. De bedragen zijn exclusief BTW en exclusief reiskosten.
<b>Duur activiteit</b>
2 lesuren



## 7. Overige

<b>Onderwerp</b>
<i>Omgaan met pubers</i>
<b>Naam organisatie</b>
Jellinek (voorheen Victas)
<b>Doelgroep</b>
Ouders van pubers
<b>Aanbod</b>
Voorlichting ouders
<b>Omschrijving</b>
Ouders informeren over de verandering in de puberteit, versterken van communicatievaardigheden, grenzen stellen, ruzies voorkomen/oplossen, voorlichting social media en middelen gebruik. En ouders in gesprek laten komen met andere ouders.
<b>Kosten</b>
<b>Duur activiteit</b>
2 x per jaar 4 bijeenkomsten van 2 uur.

<b>Onderwerp</b>
<i>Lachgas</i>
<b>Naam organisatie</b>
De Gezonde School en genotsmiddelen (DGSG) / GGD/IVZ, Trimbos
<b>Doelgroep</b>
VO leerlingen
<b>Aanbod</b>
<b>Omschrijving</b>
Dit thema wordt door de docent gegeven en wordt in combinatie met andere preventie onderwerpen door de docent zelf gegeven.
<b>Kosten</b>
Voor docenten is een gratis handleiding beschikbaar/te downloaden.

<b>Onderwerp</b>
<i>Ontmoetingsochtend voor ouders van kinderen met een (vermoeden van) autisme</i>
<b>Naam organisatie</b>
Gebiedsteam in samenwerking met gastsprekers SAG
<b>Doelgroep</b>
Ouders van kinderen met een (vermoeden van) autisme
<b>Aanbod</b>
10 x per jaar (elke 3 <sup>e</sup> vrijdag van de maand)
<b>Omschrijving</b>
Lotgenotencontact vergroten en versterken waardoor ouders elkaar informeren en mogelijk minder groot beroep doen op hulpverleners. Ongeveer 5-6 x per jaar gastspreker, die onderwerpen bespreekt die door de deelnemers zelf zijn aangedragen.
<b>Kosten</b>

	<b>Duur activiteit</b>